|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **PONEDELJEK** | Črni kruh (120 g)  Sirni namaz (50 g)  Sir (40 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 500 kcal*  (Alergeni: G, M) | Sadje (200 g)  Koruzni kruh (60 g)  *Energijska vrednost: 200 kcal*  (Alergeni: G) | Brokolijeva juha (200g)  Dušen zrezek (150 g)  Krompir v kosih (200 g)  Rdeča pesa (150 g)  Kompot (200 g)  *Energijska vrednost: 700 kcal*  (Alergeni: G, Z, SO2) | Sadje (200 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: / ) | Zelenjavna enolončnica (300 g)  Polnozrnati kruh (120 g)  Jogurt z manj maščobe (180 g)  Čaj (2 dl)    *Energijska vrednost: 600 kcal*  (Alergeni: G, M, Z) |

**SLADKORNA DIETA**

Energijska vrednost: 2100 kcal  
Beljakovine: 100 g  
Maščobe: 50 g   
Ogljikovi hidrati: 280 g  
Prehranske vlaknine: 40 g  
Kalij: 4100 mg  
Natrij: 3200 mg  
Fosfor: 1800 mg  
Voda: 2000 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **TOREK** | Polnozrnati kruh (120 g) Pašteta (50 g) Bela kava (2 dl)  *Energijska vrednost: 400 kcal*  (Alergeni: G, M) | Sadje (200 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: / ) | Primorska mineštra (200 g)  Dušen riž z zelenjavo in mesom (300 g) Zelena solata (120 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 850 kcal*  (Alergeni: G, J, SO2, Z) | Sadni jogurt z manj maščobe  (180 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: M) | Puranji rezanci z zelenjavo (250 g)  Pire krompir (200 g)  Kompot (200 g)  Voda (2 dl)  *Energijska vrednost: 600 kcal*  (Alergeni: G, M, Z) |

Energijska vrednost: 2100 kcal  
Beljakovine: 100 g  
Maščobe: 80 g  
Ogljikovi hidrati: 220 g  
Prehranske vlaknine: 35 g  
Kalij: 3900 mg  
Natrij: 2400 mg  
Fosfor: 1300 mg  
Voda: 2000 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **SREDA** | Črni kruh (120 g) Sir (50 g) Salama (40 g) Mleko z manj maščobe (2 dl)  *Energijska vrednost: 600 kcal*  (Alergeni: G, M) | Kompot (200 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: / ) | Porova juha (220 g)  Dušen naravni puranji zrezek (150 g)  Polenta (200 g)  Dušena zelenjava (150 g) Pesa (130 g) Čaj ( 2 dl)  *Energijska vrednost: 700 kcal*  (Alergeni: G, J, M, Z) | Sadje (200 g)  Polnozrnat kruh (60 g)  *Energijska vrednost: 250 kcal*  (Alergeni: G) | Testenine (125 g)  Mesna omaka (150 g)  Jogurt (180 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 450 kcal*  (Alergeni: G, J, M, Z) |

Energijska vrednost: 2100 kcal  
Beljakovine: 130 g  
Maščobe: 80 g  
Ogljikovi hidrati: 210 g  
Prehranske vlaknine: 30 g  
Kalij: 3600 mg  
Natrij: 2800 mg  
Fosfor: 1900 mg  
Voda: 2100 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **ČETRTEK** | Polnozrnati kruh (120 g) Sirni namaz (30 g) Suha salama (40 g) Bela kava (2dl)  *Energijska vrednost: 450 kcal*  (Alergeni: G, M) | Sadje (200 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: / ) | Kostna juha z ribano kašo (230 g)  Špageti z mesom in sirom (250 g)  Korenčkova solata (150 g) Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 750 kcal*  (Alergeni: G, J, M, SO2, GS) | Sadje (200 g) Voda (2 dl)  *Energijska vrednost: 200 kcal*  (Alergeni: / ) | Zelenjavna kremna juha (200g)  Črni kruh (100 g)  Francoski rogljič (60 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 650 kcal*  (Alergeni: G, J, M, Z) |

Energijska vrednost: 2100 kcal  
Beljakovine: 70 g  
Maščobe: 75 g  
Ogljikovi hidrati: 280g  
Prehranske vlaknine: 30 g  
Kalij: 2400 mg  
Natrij: 2600 mg  
Fosfor: 1200 mg  
Voda: 1800 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **PETEK** | Polnozrnati kruh (120 g) Sirni namaz (40 g) Sir (420 g) Bela kava (2dl)  *Energijska vrednost: 500 kcal*  (Alergeni: G, M) | Sadni jogurt z manj maščobe (180 g)  Grisini (50 g)  *Energijska vrednost: 300 kcal*  (Alergeni: G, M) | Cvetačna juha (200 g)  Kuhan riž (180 g)  Dušen piščanec (150 g) Pesa (120 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 800 kcal*  (Alergeni: G, Z, SO2) | Sadje (200 g)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: / ) | Obara z žličniki (250 g)  Polnozrnati kruh (120 g) Puding (125 g)  Voda (2 dl)  *Energijska vrednost: 500 kcal*  (Alergeni: G, J, M, Z) |

Energijska vrednost: 2200 kcal  
Beljakovine: 120 g  
Maščobe: 50 g  
Ogljikovi hidrati: 280g  
Prehranske vlaknine: 35 g  
Kalij: 3000 mg  
Natrij: 2500 mg  
Fosfor: 1800 mg  
Voda: 1900 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **SOBOTA** | Polnozrnati kruh (120 g) Pašteta (50 g) Bela kava (2 dl)  *Energijska vrednost: 400 kcal*  (Alergeni: G, M) | Kislo mleko (180g)  Ajdov kruh (60 g)  *Energijska vrednost: 350 kcal*  (Alergeni: G, M) | Goveja juha (250 g)  Kuhana govedina (120 g)  Pire krompir (200 g)  Pesa (120 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 750 kcal*  (Alergeni: G, J, M, Z) | Sadje (200 g)  *Energijska vrednost: 150 kcal*  (Alergeni: / ) | Polenta (220 g)  Jogurt (180 g)  Keksi brez sladkorja(50 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 450 kcal*  (Alergeni: M) |

Energijska vrednost: 2100 kcal  
Beljakovine: 90 g  
Maščobe: 90 g  
Ogljikovi hidrati: 220 g  
Prehranske vlaknine: 25 g  
Kalij: 3000 mg  
Natrij: 2400 mg  
Fosfor: 1300 mg  
Voda: 1900 ml

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SLADKORNA DIETA** | | | | | |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** | **VEČERJA** |
| **NEDELJA** | Črni kruh (120 g) Sir (40 g) Salama (40 g)  Bela kava (2 dl)  *Energijska vrednost: 600 kcal*  (Alergeni: G, M) | Sadni jogurt (180 g)  Voda (2 dl)  *Energijska vrednost: 100 kcal*  (Alergeni: M) | Zelenjavna juha (200 g)  Špageti s tuno in paradižnikom (225 g)  Korenčkova solata (100 g) Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 700 kcal*  (Alergeni: G, J, R, Z) | Sadje (220 g)  Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 150 kcal*  (Alergeni: / ) | Krompirjeva juha z majaronom (220 g)  Polnozrnati kruh (120 g)  Puding (125 g) Čaj (2 dl)  *Energijska vrednost: 550 kcal*  (Alergeni: G, M, Z) |

Energijska vrednost: 2200 kcal  
Beljakovine: 80 g  
Maščobe: 60 g  
Ogljikovi hidrati: 280 g  
Prehranske vlaknine: 35 g  
Kalij: 2900 mg  
Natrij: 2500 mg  
Fosfor: 1500 mg  
Voda: 2000 ml

**G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki, ribe in mehkužci, J-jajca, A-arašidi, M-mleko in mlečni izdelki, S-soja, O-oreščki, Z-listnata zelena, GS-gorčično seme, SS-sezamovo seme, SO2-žveplov dioksid in sulfiti, VB-volčji bob**